

CLINICAL NUTRITION TRENDS

publicación cuatrimestral

ENERO- ABRIL

20
25



Colegio Mexicano
De Nutrición Clínica Y
Terapia Nutricional A.C.

Publicación cuatrimestral con fines inforativos del
Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y Terapia
Nutricional para mantenerte informado de nuestros
eventos y actividades.

colegiodenutricionclinica.mx/

ENERO



Colegio Mexicano
De Nutrición Clínica Y
Terapéutica Nutricional A.C.

01 ENERO 2025

¡INICIAMOS EL 2025 CON UNA GRAN NOTICIA!



El 1 de enero dimos a conocer uno de los anuncios más esperados por la comunidad de nutrición clínica:

¡La sede y la fecha del próximo **Congreso Nacional de Nutrición Clínica!**

Este año, el congreso llevará por título “Investigación y tecnología a favor del paciente” y se realizará en un recinto emblemático de la salud y la ciencia:

Palacio de la Escuela de Medicina, Ciudad de México
6, 7 y 8 de noviembre de 2025.

Un espacio histórico se transforma en el punto de encuentro para profesionales apasionados por la nutrición, la innovación y el bienestar de los pacientes.

¡El registro ya está abierto!

Visita nuestra página web y asegura tu lugar desde ahora.

Porque lo que viene en este congreso... ¡te va a sorprender!

ENERO 2025

FORTALECIENDO LAZOS ENTRE ASOCIACIONES



El Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional (CMNCTN) participó con orgullo en la toma de protesta de la nueva mesa directiva del #COMMEC para su próxima gestión.

Durante el acto, extendimos un afectuoso reconocimiento al Dr. José J. Elizalde González, por su exitosa gestión al frente del consejo, y celebramos el inicio de una nueva etapa bajo el liderazgo de la Dra. Martha Susana Pérez Cornejo, a quien deseamos el mayor de los éxitos.

Refrendamos nuestro compromiso con la colaboración interinstitucional y el fortalecimiento de alianzas que suman esfuerzos en beneficio del gremio de la salud en México.

¡Juntos seguimos construyendo una comunidad científica más sólida y conectada!

¡UN TALLER CON CAUSA Y CONOCIMIENTO!



El pasado 21 de enero de 2025, se llevó a cabo con gran éxito el Taller Pre-congreso “Nutrición Clínica Pediátrica”, en colaboración con el XXVII Congreso Interamericano de Pediatría 2025.

Durante esta jornada intensiva, profesionales de la salud pediátrica se dieron cita para actualizarse en estrategias nutricionales aplicadas a la atención clínica de los pacientes más pequeños.

Además, los asistentes aprovecharon un 50% de descuento exclusivo en la inscripción al Congreso, reforzando así su compromiso con la actualización continua.



Agradecemos profundamente la participación activa de todos los colegas que se sumaron a este evento. Cada aportación y cada pregunta reflejan el interés genuino por ofrecer una nutrición clínica de calidad a la población pediátrica.

¡Seguimos creciendo juntos por la salud de los pacientes desde la infancia!

¡PRIMER WEBINAR DEL AÑO!



El sábado 25 de enero, dimos inicio al calendario 2025 con nuestro primer webinar del año, titulado:

“Seguridad en la Preparación y Administración de Fórmulas Enterales y Parenterales”.

Con la participación de invitados especiales, abordamos uno de los temas más sensibles y fundamentales en la atención nutricional especializada: asegurar que cada fórmula, ya sea enteral o parenteral, cumpla con los más altos estándares de seguridad, desde su preparación hasta su administración.

Este webinar fue parte del compromiso del Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional por brindar espacios formativos de alto nivel académico, totalmente gratuitos para nuestros miembros.

¡Gracias a todas y todos los colegas que se conectaron y participaron activamente!

Si te lo perdiste, mantente pendiente de nuestros próximos eventos.

¡La actualización continua es uno de nuestros pilares!

DÍA DEL NUTRIÓLOGO

"Los **nutriólogos** no solo cuidan lo que comes, cuidan tu **salud**, tu **bienestar** y tu **calidad de vida**".

**FELIZ DÍA DEL
NUTRIÓLOGO**

Celebra con nosotros en
nuestro **@Instagram Live**
HOY a las **6:00PM**

#YoSoyCMNCTN



El pasado 27 de enero, celebramos con entusiasmo el Día del Nutriólogo, reconociendo el compromiso, la vocación y el impacto que tienen las y los profesionales de la nutrición en la salud de nuestra sociedad.

Como parte de esta celebración, realizamos un Instagram Live a las 6:00 PM, en el que compartimos experiencias, agradecimientos y reflexiones sobre el rol del nutriólogo en la actualidad.

Fue un momento cercano y lleno de gratitud para quienes cada día dan lo mejor de sí por sus pacientes.

Además, ofrecimos promociones especiales por tiempo limitado:

10% de descuento en membresías del CMNCTN

15% de descuento en la inscripción al Diplomado LLL-ESPEN

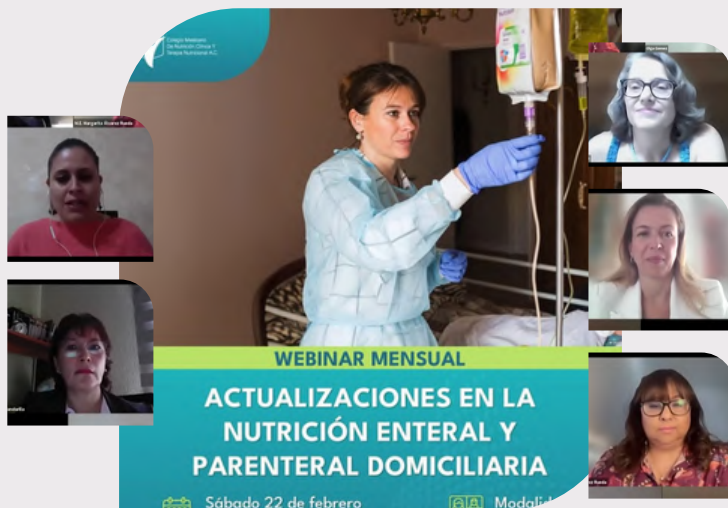
Gracias por formar parte de esta comunidad apasionada por la nutrición clínica.

¡Sigamos celebrando cada paso que damos por y para la salud!

A photograph of a doctor in a white lab coat, with a stethoscope around their neck, holding a large, glossy red heart in their hands. The doctor's hands are cupped together, supporting the heart. The background is a bright, out-of-focus clinical setting. A semi-transparent blue rectangle is overlaid on the left side of the image, containing the word 'febrero' in a dark serif font. Two thin blue horizontal lines are positioned near the bottom of the image, one on the left and one on the right.

febrero

NUTRICIÓN ESPECIALIZADA TAMBIÉN EN CASA



El sábado 22 de febrero de 2025, se llevó a cabo con éxito nuestro webinar mensual titulado:

“Actualizaciones en la Nutrición Enteral y Parenteral Domiciliaria”.

Durante este encuentro virtual, exploramos los principales avances, retos y recomendaciones prácticas para ofrecer una atención nutricional segura, efectiva y humanizada en el entorno domiciliario.

Una sesión enriquecedora que reunió a profesionales comprometidos con llevar la nutrición clínica más allá del hospital.

Este evento forma parte de nuestro compromiso con la actualización continua de la comunidad CMNCTN.

Si te lo perdiste o quieres volver a verlo, ya puedes acceder a la repetición en la sección exclusiva para miembros en nuestra página web.

LA NUEVA GENERACIÓN DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA YA ESTÁ AQUÍ!

The graphic is a promotional poster for the CMNCTN Student Committee. It features a teal background with a yellow curved line. At the top, the text 'CONOCE AL COMITÉ DE ESTUDIANTES CMNCTN' is written in yellow. Below this, a calendar icon is shown next to the date 'Jueves 27 de febrero' and time '7:00 PM'. The section 'Invitados especiales:' lists two speakers: 'M. en C.I.C. Jesús Arturo Isassi Mejía' and 'Mtra. Diana Yolanda Reyes Barretero'. To the right of the text is a portrait of a woman with long red hair. Below the names are two more portraits: a man with glasses and a mustache, and a man with glasses and a beard. The bottom of the graphic is partially obscured by a large portrait of a man with glasses and a beard.

CONOCE AL COMITÉ DE ESTUDIANTES CMNCTN

Jueves 27 de febrero
7:00 PM

Invitados especiales:

M. en C.I.C. Jesús Arturo Isassi Mejía

Mtra. Diana Yolanda Reyes Barretero

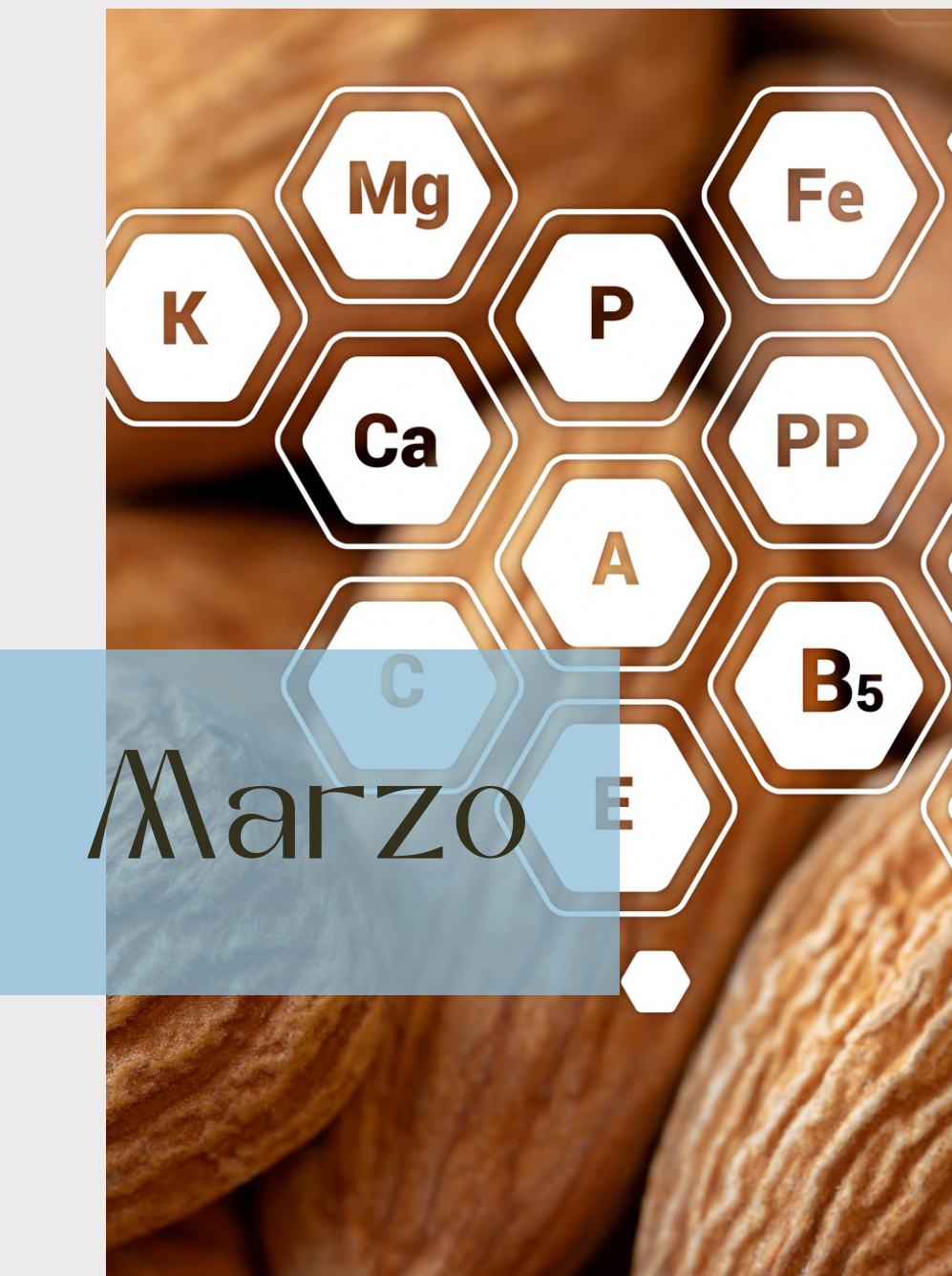
Abierto a todos.

El pasado 27 de febrero, se realizó con gran entusiasmo la presentación oficial del Comité de Estudiantes del CMNCTN a través de un dinámico Instagram Live, donde dimos a conocer a quienes representarán a las voces jóvenes dentro del Colegio.

Este espacio fue creado especialmente para estudiantes de pregrado y posgrado que buscan formarse, participar activamente y crecer dentro del campo de la nutrición clínica y la terapia nutricional.

Durante la transmisión, las y los integrantes del comité compartieron sus motivaciones, proyectos y cómo planean contribuir a la formación continua, la vinculación académica y el liderazgo estudiantil.

**Si eres estudiante y quieres involucrarte, este es tu momento.
¡Forma parte de una comunidad que impulsa el futuro de la nutrición clínica desde las aulas!**



K

Mg

Fe

P

Ca

PP

A

C

B₅

E

Marzo

DÍA MUNDIAL DE LA OBESIDAD: UN ESPACIO DE REFLEXIÓN Y ACCIÓN



El pasado 4 de marzo, conmemoramos el Día Mundial de la Obesidad con un Instagram Live muy especial, en el que se abordaron los retos, avances y estrategias actuales en el abordaje clínico de esta compleja condición.

Contamos con la participación de invitados de alto nivel, referentes en el área:

Dra. Lucy Romero, expresidenta de ECROD

Dra. Edna Nava

Dr. Miguel Ángel Colín, actual presidente de ECROD

Durante la conversación, se discutió el papel clave del profesional de la salud en la prevención, diagnóstico y tratamiento integral de la obesidad, así como la necesidad de continuar generando conciencia sin estigmas, con una visión basada en evidencia y respeto.

Agradecemos a todas y todos los que se sumaron a este espacio de diálogo, que fortalece el compromiso del CMNCTN con la salud pública y la educación continua.

¡EL CAPÍTULO ESTADO DE MÉXICO ESTÁ POR COMENZAR!



**¿TIENES DUDAS
SOBRE EL CAPÍTULO
ESTADO DE MÉXICO?**

Sigue nuestro Instagram **LIVE**

**Jueves 27 de marzo
7:00 pm**

Invitadas especiales:

- Mariana Millán López.
- Diana Paula Sánchez Flores.
- Ariadna del Carmen Díaz Torres.

#YoSoyCMNCTN

El pasado jueves 27 de marzo, realizamos un Instagram Live dedicado a resolver todas las dudas sobre el lanzamiento del nuevo Capítulo Estado de México del CMNCTN.

Durante la transmisión, compartimos detalles sobre los objetivos, beneficios, actividades académicas y formas de participación en esta nueva sede regional que busca acercar la nutrición clínica y la formación continua a más profesionales en el país.

Fue un espacio interactivo, en el que respondimos preguntas en tiempo real y reiteramos nuestro compromiso con el fortalecimiento de los capítulos locales como una vía para descentralizar el conocimiento y construir comunidad.

¡Gracias a todos los que se conectaron!

Y si aún no formas parte, te invitamos a sumarte al Capítulo Estado de México y ser parte activa de este nuevo comienzo.

MICRONUTRIENTES: CLAVES EN LA EVALUACIÓN CLÍNICA



El pasado sábado 29 de marzo de 2025, se llevó a cabo nuestro webinar del mes titulado:

“Micronutrición en la práctica clínica”,
un espacio en el que profundizamos en el diagnóstico de deficiencias o excesos de micronutrientes, su impacto clínico y cómo abordarlos desde una perspectiva basada en evidencia.

Este evento reunió a profesionales interesados en optimizar el estado nutricional de sus pacientes a través del análisis clínico, el laboratorio y la intervención precisa con micronutrientes.

Recuerda: Para participar en nuestros webinars mensuales y garantizar tu acceso sin contratiempos, es indispensable registrarse con anticipación.

¡No te quedes fuera del próximo!

¡ÉXITO TOTAL EN EL CAPÍTULO ESTADO DE MÉXICO!



El Capítulo Estado de México del CMNCTN se llevó a cabo con gran éxito en el Auditorio del Hospital Regional Toluca ISSEMyM, reuniendo a profesionales comprometidos con la nutrición clínica y la terapia nutricional.



Agradecemos profundamente la participación de todas y todos los asistentes que hicieron posible este encuentro académico y de integración, diseñado para fortalecer el conocimiento, crear redes de colaboración y acercar la actualización científica a nivel regional.



Cada capítulo representa una oportunidad de crecimiento y unión dentro de nuestra comunidad profesional, y el Estado de México marca el inicio de un camino prometedor.

¡Gracias por ser parte de este logro!



Abril

UNA ALIANZA QUE MARCARÁ LA DIFERENCIA EN LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA



En el #CMNCTN estamos muy orgullosos de presentar la “Alianza para la Mejora de la Atención Nutricional en Hospitales”, una iniciativa que busca convertirse en un referente nacional sobre cómo debe abordarse la nutrición clínica.

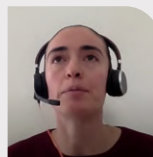
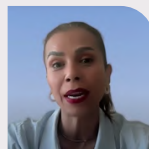
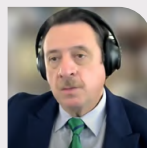
Esta alianza surge como respuesta a la necesidad de fortalecer la atención nutricional dentro de los hospitales, asegurando procesos estandarizados, prácticas basadas en evidencia y un trabajo conjunto que ponga siempre al paciente en el centro.

Con este paso, refrendamos nuestro compromiso por impulsar la excelencia y la innovación en la nutrición clínica hospitalaria en México.



¡El futuro de la atención nutricional se construye con alianzas sólidas!

PREHABILITACIÓN: CAMINO HACIA UNA RECUPERACIÓN EXITOSA



El pasado sábado 26 de abril de 2025, se llevó a cabo nuestro webinar mensual, con el tema:

“Prehabilitación: camino hacia una recuperación exitosa”.

En esta sesión, se compartieron estrategias basadas en evidencia para preparar al paciente antes de una intervención quirúrgica o tratamiento complejo, con el fin de optimizar sus resultados y acelerar la recuperación.

Un encuentro virtual que reunió a profesionales comprometidos con la nutrición clínica perioperatoria, demostrando cómo la prehabilitación puede marcar la diferencia en la evolución clínica y calidad de vida de los pacientes.

¡Gracias a todos los que se conectaron y sigamos creciendo juntos en conocimiento!



En el CMNCTN queremos agradecer profundamente a cada uno de nuestros miembros por acompañarnos en estos primeros cuatro meses del año.

Cada webinar, cada live, cada taller y cada capítulo regional fue posible gracias a su interés, compromiso y entusiasmo por seguir impulsando la nutrición clínica en México.

Su participación es lo que le da vida al Colegio y lo que nos motiva a seguir creando espacios de formación, colaboración y crecimiento profesional.

Les recordamos que cada evento es diseñado para ustedes: para mantenerlos a la vanguardia, para fortalecer la práctica clínica y para seguir construyendo juntos una comunidad sólida y referente.

Y lo mejor está por venir...

Ya pueden ir reservando su lugar para el próximo gran encuentro:

Congreso Nacional de Nutrición Clínica 2025

6, 7 y 8 de noviembre

Palacio de la Escuela de Medicina, Ciudad de México

<https://registroeventos.com/nutricionclinica/index.php>

